

ASSOCIATION SPORTIVE SCOLAIRE

Année Scolaire 2024- 2025

Madame, Monsieur,

Les inscriptions auprès de l'Association Sportive auront lieu le

Mercredi 11 septembre 2024 de 13h15 à 15h10, dans le gymnase.

Vous aurez à remettre pour ce jour le bulletin d'inscription, disponible sur Ecole Directe ainsi que les documents complémentaires demandés.

La cotisation pour l'année scolaire 2024-2025 est fixée à **60 €**.

Afin de faciliter votre choix, nous vous proposons une présentation succincte des différentes activités. Chacun des professeurs responsables étant à même de vous fournir un complément d'informations.

L'Association Sportive a pour but de permettre aux élèves de l'établissement une pratique sportive de compétition dans un cadre scolaire.

La plupart des entraînements ont lieu le mercredi après-midi. Ils commencent généralement à 13h00 et se terminent au plus tard, à 16h00. (sauf Tennis de table et Volley-ball).

Les compétitions se déroulent, elles, toutes, le mercredi après-midi mais il est possible qu'elles dépassent les plages horaires de l'entraînement en fonction des déplacements.

BASKET-BALL

M. JULOUX

L'entraînement a lieu dans l'établissement sur les terrains extérieurs, le **Mercredi de 13h à 16h**. Lorsque les terrains seront impraticables, le professeur fera de la préparation physique (salle de musculation, salle d'agrès, course...).

Matériel : Chaussures de basket adaptées à la pratique en extérieur.

ESCRIME

M. ALTHERR

L'entraînement a lieu dans la salle de tennis de table, le **Mercredi de 14h à 17h**. Pour cette activité le nombre de places est limité et la participation aux compétitions se fait selon la décision du professeur.

Matériel : Prévoir l'acquisition d'une partie au moins du matériel d'escrime : 1 veste et 1 masque pour un montant de 190 €.

FOOTBAL

M. BERTOU- M. DE BRITO

L'entraînement se déroule sur le stade du Collège, **le Mercredi de 13h à 16h**. Les équipes sont engagées dans les championnats de football à 11 et à 7, des différentes fédérations de sport scolaire. Selon le nombre de participants le créneau pourra être séparé en 2 séquences par catégorie d'âge.

Matériel : Chaussures à crampons moulés conseillées, tenue de sport pour l'entraînement (short et tee-shirt, survêtement en hiver). Le maillot de l'équipe est prêté pour les matchs.

HANDBALL

Mmes BLIN et LE TALLEC

L'entraînement se déroule dans le gymnase. Les équipes sont engagées dans le championnat scolaire de district et peuvent se qualifier pour les championnats départementaux et régionaux. Afin de pouvoir accueillir tous les candidats le créneau est scindé **en deux séances : 13h00-14h30 Minimes (nés en 09-10-11) et section sportive 5èmes / 14h30-16h00 Benjamins (12-13-14)**.

Matériel : Chaussures de sport d'intérieur, tenue de sport pour l'entraînement (short et tee-shirt, survêtement en hiver). La tenue de l'A.S. (maillot et short) est vendue en début d'année (25€).

MULTI-ACTIVITÉS

Mme SALAUN

L'entraînement a lieu dans l'établissement, **le Mercredi de 13h à 16h**. Le professeur proposera des courtes séquences (2 ou 3 mercredis de suite) d'une unique activité. Les élèves seront prévenus à l'avance du changement d'activité. Il n'y a aucune compétition prévue pour cette AS. Les activités, qui pourront être proposées : Laser Run, Football, Basket-ball, Tèque, Roller, Hockey sur gazon, etc...

Matériel : Chaussures de type multisports et tenue complète de rechange.

NATATION

Mmes BRUWAENE et GUILLARD

L'entraînement se déroule dans la piscine de l'établissement, **le Mercredi de 13h à 16h**. Les compétitions ont lieu le mercredi, à l'exception des championnats de France (été et hiver) qui peuvent se dérouler le week-end.

Matériel : Slip de bain ainsi que bonnet de bain sont obligatoires.

TENNIS de TABLE

M. STOFFEL

L'entraînement a lieu **le Mercredi de 12h30 à 14H** dans la salle de tennis de table de l'établissement. Pour cette activité le nombre de places est limité et il n'y a pas de compétition.

Matériel : Raquette, boîte de balles et tenue d'éducation physique sont nécessaires.

TRIATHLON / V.T.T.

M. HOURDOUILLIE

Il s'agit d'une unique section où les élèves sont susceptibles de participer, tant à l'entraînement qu'aux compétitions, aux trois disciplines : courses, natation, V.T.T. C'est le professeur responsable de la section qui propose aux enfants les compétitions auxquelles il les pense capables de participer. Les entraînements ont principalement lieu dans l'établissement (stade, piscine, parc), le **Mercredi de 13h à 16h**. Certaines sorties vélo peuvent toutefois être organisées à l'extérieur. Plusieurs formules de compétition, faisant appel à une, deux ou trois disciplines seront proposées durant l'année.

Matériel : Tenues de courses, de natation, et de vélo sont nécessaires en fonction du programme d'entraînement. Le casque est obligatoire pour le V.T.T. Les élèves doivent venir avec leur vélo. Un parc de V.T.T. existe afin de permettre aux internes, qui ne pourraient amener leur matériel, de participer à l'activité.

CROSS

M. HOURDOUILLIE

La participation aux compétitions de cette activité sera proposée aux élèves qui le souhaitent en parallèle ou en complément des autres activités.

VOLLEY-BALL

M. STOFFEL

L'entraînement a lieu le **Lundi de 17h30 à 19H** dans le gymnase de l'établissement. Pour cette activité le nombre de places est limité et il n'y a pas de compétition.

JUDO

M. DELAMARE

En complément des activités de l'A.S. et dans les mêmes conditions d'inscription, un « club » Judo, sans pratique compétitive, est animé par un ancien enseignant de l'établissement, professeur de Judo, le lundi soir. Le professeur présentera à ses élèves les besoins en matériel.

Les activités JUDO, VOLLEY-BALL et TENNIS DE TABLE sont compatibles avec les autres activités de l'A.S. sans frais supplémentaire.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Lise LE TALLEC
Secrétaire de l'Association Sportive

Gabriel ANDREÏ
Chef d'Etablissement